

NEUER VDO_E-ORDNER „ERFOLGREICH ALS UNTERNEHMER“

Software für die Beratung

Wer die Wahl hat, hat die Qual: Das Angebot an PC-Programmen, die Hilfe und Unterstützung für die Ernährungsberatung versprechen, ist für den Praktiker kaum noch zu überblicken – geschweige denn zu durchschauen. Der Ernährungstherapeut Christof Meinhold aus Köln hat für den aktualisierten VDO_E-Ordner „Erfolgreich als Unternehmer“ eine umfangreiche Softwareübersicht erstellt. Im Folgenden skizziert er die wichtigsten Neuerungen.

Das breite Angebot an unterschiedlichen PC-Programmen für Oecotrophologen reicht inzwischen von reinen Nährwertberechnungsprogrammen über Praxismanagementtools mit Adressverwaltung, Rechnungslegung, Arztbriefen, Kalender- und Raumverwaltung bis zu Programmen für die Materialwirtschaft in der Gemeinschaftsverpflegung. Dabei reicht die Preisspanne der Programme von 300 Euro bis 2.000 Euro. Voraussetzung für die Entscheidungsfindung ist vor allem anderen eine individuelle Bedarfsanalyse. Bei der Vielzahl der Funktionen und Details gilt es zunächst, zwischen nützlichen und überflüssigen Tools zu unterscheiden.

Für Oecotrophologen mit kleiner Beratungspraxis und kleinem Budget, die nur wenige Ernährungsprotokolle auswerten, stehen offene Wiegeprotokolle mit Haushaltsmaßen im Vordergrund bzw. Strichlistenprotokolle, um Tages- und Wochenpläne in kürzester Zeit eingeben zu können. Neben der Nährwertanalyse können Funktionen wie z. B. ein Auswertungsbrief für den Klienten oder diverse grafische Darstellungen der Ergebnisse (z. B. Soll-Ist-

Vergleich oder Vergleiche zum Start und zum Ende der Ernährungsumstellung) für die Entscheidungsfindung wichtig sein. Sehr hilfreich ist sicherlich, dass neuerdings die Erfassung der Lebensmittel an den Klienten delegiert werden kann, der die Daten via USB-Stick oder Mini-PC erfasst. Durch einen Datenimport können die Ernährungsprotokolle dann in die Praxissoftware eingelesen und ausgewertet werden.

**PROGRAMME:
(FAST) ALLES IST MÖGLICH**

Oecotrophologen mit größerem Budget können – falls sinnvoll und nötig – von vielen weiteren nützlichen Funktionen profitieren. Programme im mittleren und oberen Preissegment bieten eine größere Datenbasis bis hin zur Einbindung der amerikanischen Nährwertdatenbank USDA. Neben den Nährstoffempfehlungen nach den DACH-Referenzwerten für Soll-Ist-Vergleiche können in einigen Programmen auch indikationsspezifische Empfehlungen festgelegt werden. Optimierungshilfen erleichtern das Vorschla-

gen geeigneter Lebensmittel zum Ausgleich von Nährstoffversorgungsdefiziten. Eine weitere Erleichterung für den Praxisalltag sind Tools wie das Erfassen von Indikationen, Zielen, Inhalten und Materialien für die Planung des Beratungsablaufes. Dies macht vor allem Sinn zur Sicherung der Prozessqualität oder für das Berichtswesen an Kostenträger oder zuweisende Ärzte. Weitere interessante Features sind die Rechnungslegung, Terminverwaltung, Raumbellegung, Anmelde Listen für Kurse, Serienbrieffunktion für unterschiedliche Mailings und vieles mehr. Auch für Oecotrophologen mit Tätigkeiten in der Gemeinschaftsverpflegung – z. B. im Krankenhaus, im Altenheim oder in der Betriebsgastronomie – gibt es inzwischen spezielle Zusatzfeatures.

Im Bereich der Ernährungsberatungssoftware existieren viele innovative Tools, die die Beratungsarbeit ergänzen und erleichtern können. Sowohl für Neueinsteiger in den Beratungsberuf als auch Berater, die Nährwertberechnungen neu in ihren Beratungsalltag einfließen lassen wollen oder den Praxisalltag effizienter gestalten wollen, bietet die aktualisierte 36-seitige Übersicht im VDO_E-Ordner einen umfassenden Überblick. Für die Entscheidungsfindung in der Praxis bietet der Autor zudem ein Einsteigerseminar (nähere Infos unter www.ewd.christof-meinhold.de) an.
Christof Meinhold

Der Autor: Christof Meinhold

„Wer sich nicht richtig informiert, kann beim Kauf einer Beratungssoftware viel Zeit und Geld verlieren“, meint Christof Meinhold. Der Diplom-Oecotrophologe und Ernährungsberater VDO_E betreibt seine Praxis für Ernährungsberatung in Köln und hat wie kaum ein anderer den Durchblick, wenn es um Beratungssoftware geht. Kontakt: E-Mail praxis@christof-meinhold.de, Web: <http://www.ewd.christof-meinhold.de>



Foto: © privat

Erfolgreich selbstständig

Sie wollen sich selbstständig machen? Doch wie anfangen und worauf achten? Auf diese Fragen gibt der VDO_E-Ordner „Erfolgreich als Unternehmer – Informationen für Selbstständige und Existenzgründer“ ausführliche Antworten. Er umfasst Themen von A wie „Abrechnen“ über F wie „Finanzieren“ bis V wie „Versteuern“ und „Versichern“. Ergänzt werden die Infos durch eine CD mit Linkliste und weiteren Materialien wie z. B. Christof Meinholds Übersicht der Beratungssoftware. Der Ordner kostet 30 Euro und kann in der VDO_E-Geschäftsstelle bestellt werden. Mehr Infos auch unter www.vdoe.de